

Профилактика кибербуллинга

Как мы можем помочь предупредить кибербуллинг?

**Эти 3 правила важно проговорить с подростками,
независимо от возраста**

1. Беречь личную информацию.

Никогда не сообщайте неизвестным лицам в сети личные данные: имя, фамилию, телефон, почту, домашний адрес, место учёбы, банковские реквизиты.

2. Беречь фотографии.

Не спешить делиться фото и видео. Если кто-то просит выложить фотографии или видеоролики с его участием, он должен сказать НЕТ, прекратить коммуникацию, проинформировать значимых взрослых.

3. Беречь приватность своих страничек в социальных сетях.

Отслеживать подписки, доступ к информации, конфиденциальность.

Куда можно обратиться за помощью?

Сайт Kids.pomogut.by: 8-801-100-16-11

Телефон горячей линии для детей, подростков и родителей

Республиканский центр психологической помощи: +375-17-300-10-06

Специалисты работают в том числе с учащимися, родителями и педагогами, оказавшимися в кризисных и затруднительных жизненных ситуациях

Социально-педагогические центры, отделы (или управления) образования, центры дружественного отношения к подросткам

Расположены в каждом районе Минска, в областных и районных центрах Беларуси.